

Semaine 1



Menu d'été

	<u>COLLATION</u>	<u>DÎNER</u>
Lundi	A.M. Fruits frais P.M. Galette aux céréales Brand Flakes Lait	Riz aux légumes et au poulet Pois verts et haricots jaunes Compote de fruits Lait
Mardi	A.M. Fruits frais P.M. Houmous et craquelins Lait	Tofu Général Tao, vermicelle de riz Brocoli Banane surgelée Lait 
Mercredi	A.M. Fruits frais P.M. Galette à l'orange et aux carottes Lait	Végé burgers aux lentilles Salade de choux Demi-poire Lait
Jeudi	A.M. Fruits frais P.M. Yogourt glacé Lait	Pain aux légumineuses Concombres et carottes Muffin au son et ananas Lait
Vendredi	A.M. Fruits frais P.M. Céréales Lait	Casserole de boeuf et courgettes Haricots verts Tranche de pain de blé Salade de fruits Lait

Marie-Claire Levesque, responsable de l'alimentation



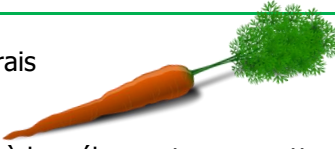
L'Aurore et la Forêt Boréale



Semaine 2



Menu d'été

	<u>COLLATION</u>	<u>DÎNER</u>
Lundi	A.M. Fruits frais P.M. Muffin aux pommes et fromage Lait	Pâtes aux légumes et thon Haricots verts Salade de fruits Lait 
Mardi	A.M. Fruits frais P.M. Galette à la framboise Lait	Pizza du jardin Poivrons en lanières Pouding choco-tofu Lait
Mercredi	A.M. Fruits frais P.M. Galette à la mélasse et aux carottes Lait 	Vol-au-pain, sauce aux oeufs Concombres en rondelles Compote de fruits Lait
Jeudi	A.M. Fruits frais P.M. Galette choco-avoine Lait	Riz au saumon et aux légumes Pois verts Yogourt Lait
Vendredi	A.M. Fruits frais P.M. Céréales Lait	Petit pain à la salade de poulet Tomates en quartier Mandarines Lait

Marie-Claire Levesque, responsable de l'alimentation



L'Aurore et la Forêt Boréale



Semaine 3



Menu d'été

	<u>COLLATION</u>	<u>DÎNER</u>
Lundi	A.M. Fruits frais P.M. Muffin au citron, bleuet et pavot Lait	Mini-pizza mexicaine aux haricots noirs Pois verts et maïs Yogourt Lait
Mardi	A.M. Fruits frais P.M. Fromage et craquelins Lait	Tortillas à la garniture d'œufs et de tofu Concombres et poivrons Galette à l'avoine et à l'érable Lait
Mercredi	A.M. Fruits frais P.M. Yogourt glacé Lait	Pain de lentilles Brocolis et choux-fleurs Barre à l'avoine et au chocolat Lait
Jeudi	A.M. Fruits frais P.M. Muffin aux bananes et aux germes de blé Lait	Sandwich au thon Tomates Pêches en quartier Lait
Vendredi	A.M. Fruits frais P.M. Céréales Lait	Quesadillas aux légumineuses Concombre Galette avoine et carotte Lait

Marie-Claire Levesque, responsable de l'alimentation



L'Aurore et la Forêt Boréale

