



L'Aurore et la Forêt Boréale



Semaine 4

MENU

	COLLATION	DÎNER
Lundi	A.M. Fruits frais P.M. Muffin courgettes et ananas Lait	Quésadillas aux légumineuses Poivrons de couleur Quartiers de pêches Lait
Mardi	A.M. Fruits frais P.M. Muffin aux bananes et germe de blé Lait	Pâtes aux légumes et tofu Haricots verts Salade de fruits Lait
Mercredi	A.M. Fruits frais P.M. Galette de riz et beurre de soya Lait	Vol-au-pain au poulet Concombres en rondelles Compote de pommes et cannelle Lait
Jeudi	A.M. Fruits frais P.M. Muffin aux carottes et betteraves Lait	Végéburger Salade de chou Yogourt aux fruits Lait
Vendredi	A.M. Fruits frais P.M. Céréales Lait	Casserole de bœuf haché et courgettes Chou-fleur et carottes Galette à l'avoine Lait

Marie-Claire Levesque
Responsable de l'alimentation
Révisé en 2025
Menu régulier

* Il est à noter que les repas et les collations sont servis avec du lait ou de l'eau

