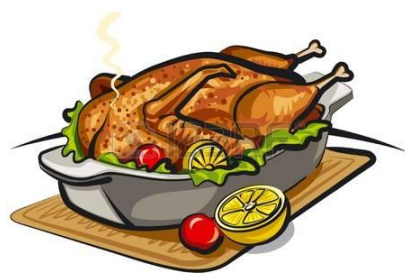




L'Aurore et la Forêt Boréale



MENU

Semaine 3

	COLLATION		DÎNER
<i>Lundi</i>	A.M. Fruits frais P.M. Galette aux haricots blancs Lait		Mini pizza aux légumes Tomates en quartiers Crème dessert fraises, pêches et tofu Lait
<i>Mardi</i>	A.M. Fruits frais P.M. Fromage et craquelins Lait		Casserole de riz au saumon Chou-fleur et pois verts Salade de fruits Lait
<i>Mercredi</i>	A.M. Fruits frais P.M. Muffin à la citrouille Lait		Pâté au poulet Haricots verts et maïs Compote de fruits Lait
<i>Jeudi</i>	A.M. Fruits frais P.M. Galette mélasse et patate douce Lait		Soupe aux pois Craquelins, fromage et concombres Yogourt aux fruits Lait
<i>Vendredi</i>	A.M. Fruits frais P.M. Céréales Lait		Pain de lentilles Brocolis Galette avoine et carottes Lait

Marie-Claire Levesque
Responsable de l'alimentation
Révisé en 2025
Menu régulier

* Il est à noter que les repas et les collations sont servis avec du lait ou de l'eau

