



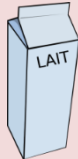
L'Aurore et la Forêt Boréale

St-Valérien

MENU

Semaine 4



	COLLATION	DÎNER
<i>Lundi</i>	A.M. Fruits frais P.M. Céréales Lait 	Pain de lentilles Brocolis Galette à l'avoine et carottes Lait 
<i>Mardi</i>	A.M. Fruits frais P.M. Galette à la compote de pommes Lait	Mini-pizza au thon Salade de chou Poires en conserve Lait
<i>Mercredi</i>	A.M. Fruits frais P.M. Muffin aux bananes et germe de blé Lait 	Pâtes aux légumes et tofu Haricots verts Salade de fruits Lait 
<i>Jeudi</i>	A.M. Fruits frais P.M. Galette de riz et beurre de soya Lait	Vol-au-pain au poulet Concombres en rondelles Compote de pommes et cannelle Lait
<i>Vendredi</i>	A.M. Fruits frais P.M. Fromage et craquelins Lait 	Casserole de bœuf haché et courgettes Pain de blé entier Chou-fleur et carottes Yogourt aux fruits Lait

Marie-Claire Levesque
Responsable de l'alimentation
Révisé en 2025
Menu régulier

* Il est à noter que les repas et les collations sont servis avec du lait ou de l'eau

