



L'Aurore et la Forêt Boréale

St-Valérien

MENU



Semaine 3

	COLLATION	DÎNER
Lundi	A.M. Fruits frais P.M. Muffin All-Brand et orange Lait	Riz au poulet et légumes Brocolis Yogourt aux fruits Lait 
Mardi	A.M. Fruits frais P.M. Muffin courgettes et ananas Lait 	Quésadillas aux légumineuses Poivrons de couleur Pêches en quartiers Lait
Mercredi	A.M. Fruits frais P.M. Fromage et craquelins Lait	Casserole de riz au saumon Chou-fleur et pois verts Salade de fruits Lait 
Jeudi	A.M. Fruits frais P.M. Muffin à la citrouille Lait 	Pâté au poulet Haricots verts et maïs en grains Compote de fruits Lait
Vendredi	A.M. Fruits frais P.M. Céréales Lait	Soupe aux pois Craquelins, fromage et concombres Galette mélasse et patate douce Lait 

Marie-Claire Levesque
Responsable de l'alimentation
Révisé en 2025
Menu régulier

* Il est à noter que les repas et les collations sont servis avec du lait ou de l'eau

