



L'Aurore et la Forêt Boréale

MENU



Semaine 2

	COLLATION	DÎNER
Lundi	A.M. Fruits frais P.M. Biscottes et humus Lait 	Filet de sole à l'italienne Orzo au pesto Pois verts et haricots jaunes Mandarine Lait
Mardi	A.M. Fruits frais P.M. Galette aux carottes et mélasse Lait	Sandwich au poulet Poivrons de couleur et concombres Poires en conserve Lait
Mercredi	A.M. Fruits frais P.M. Muffin aux bleuets Lait	Boulettes de viande avec sauce tomate Couscous et macédoine Yogourt aux fruits Lait 
Jeudi	A.M. Fruits frais P.M. Céréales Lait 	Pâté chinois aux lentilles Haricots verts Muffin choco-courgettes Lait
Vendredi	A.M. Fruits frais P.M. Muffin All-Brand et orange Lait	Riz au poulet et légumes Brocolis Compote de fruits Lait



Marie-Claire Levesque
Responsable de l'alimentation
Révisé en 2025
Menu régulier

* Il est à noter que les repas et les collations sont servis avec du lait ou de l'eau

