



L'Aurore et la Forêt Boréale

St-Valérien



MENU

Semaine 2

	COLLATION	DÎNER
Lundi	A.M. Fruits frais P.M. Fromage et craquelins Lait 	Tourtière au millet et pois chiches Haricots verts et jaunes Pouding choco-tofu Lait
Mardi	A.M. Fruits frais P.M. Galette aux haricots blancs Lait	Mini-pizza aux légumes Quartiers de tomates  Crème dessert aux fraises, pêches et tofu Lait
Mercredi	A.M. Fruits frais P.M. Galette aux carottes et mélasse Lait	Sandwich au poulet Poivrons de couleur et concombres Yogourt aux fruits Lait
Jeudi	A.M. Fruits frais  P.M. Muffin aux bleuets Lait	Boulettes de viande avec sauce tomate Couscous et macédoine Compote de fruits Lait
Vendredi	A.M. Fruits frais P.M. Céréales Lait	Pâté chinois aux lentilles Haricots verts Muffin choco-courgettes Lait



Marie-Claire Levesque
Responsable de l'alimentation
Révisé en 2025
Menu régulier

* Il est à noter que les repas et les collations sont servis avec du lait ou de l'eau

