



L'Aurore et la Forêt Boréale

MENU



Semaine 1



	COLLATION	DÎNER
Lundi	A.M. Fruits frais  P.M. Galette à la compote de pommes Lait	Mini-pizza au thon Tomates en quartiers 
Mardi	A.M. Fruits frais P.M. Céréales Lait 	Soupe aux légumes, poulet et riz Fromage et lanières de poivrons Barre mélasse et avoine Lait
Mercredi	A.M. Fruits frais P.M. Galette choco-avoine Lait	Macaroni, sauce tomate aux lentilles Concombres en rondelles Salade de fruits Lait 
Jeudi	A.M. Fruits frais P.M. Muffin aux pommes et betteraves Lait 	Casserole de pommes de terre au saumon Pain multigrains Pois verts et carottes Compote de fruits Lait
Vendredi	A.M. Fruits frais P.M. Fromage et craquelins Lait	Tourtière au millet et pois chiches Haricots verts et jaunes Pouding choco-tofu Lait 

Marie-Claire Levesque
Responsable de l'alimentation
Révisé en 2025
Menu Régulier

* Il est à noter que les repas et les collations sont servis avec du lait ou de l'eau

