

MENU

Semaine 1



	COLLATION	DÎNER
	A.M. Fruits frais  P.M. Galette à l'avoine Lait	Végéburger Tomates en quartiers  Yogourt aux fruits Lait
	A.M. Fruits frais P.M. Biscottes et humus Lait	Filet de sole à l'italienne Orzo au pesto Pois verts et haricots jaunes Mandarine Lait
Mercredi	A.M. Fruits frais  P.M. Céréales Lait	Soupe aux légumes, poulet et riz  Fromage et lanières de poivrons Barre mélasse et avoine Lait
Jeudi	A.M. Fruits frais P.M. Galette choco-avoine Lait	Macaroni sauce tomate aux lentilles Concombres en rondelles Salade de fruits Lait
Vendredi	A.M. Fruits frais  P.M. Muffin aux pommes et betteraves Lait	Casserole de pommes de terre au saumon Pain multigrains Pois verts et carottes  Compote de fruits Lait

Marie-Claire Levesque
Responsable de l'alimentation
Révisé en 2025
Menu Régulier

* Il est à noter que les repas et les collations sont servis avec du lait ou de l'eau

