



MENU



Semaine 4
Menu régulier

	COLLATION	DÎNER
Lundi	A.M. Fruits frais Lait	Pâté chinois aux lentilles Haricots verts
	P.M. Biscottes et humus Lait	Pain aux courgettes et chocolat Lait
Mardi	A.M. Fruit frais Lait	Casserole de riz au saumon Chou-fleur et pois verts
	P.M. Galette raisins et haricots blancs Lait	Yogourt aux fruits Lait
Mercredi	A.M. Compote de pommes et yogourt Lait	Soupe repas aux pois Craquelins, fromage et concombre
	P.M. Muffin, son, orange et canneberges Lait	Mousse framboise et banane Lait
Jeudi	A.M. Fruit frais Lait	Boulettes de porc et bœuf en sauce tomate Couscous et macédoine maison
	P.M. Céréales Lait	Purée de pommes et fruits Lait
Vendredi	A.M. Smoothies aux fruits	Sandwich aux œufs Poivrons et champignons avec trempette
	P.M. Galette mélasse et patate douce Lait	Salade de fruits Lait



Marie-Claire Levesque
Responsable de l'alimentation
Révisé en 2019

