



# MENU

## Semaine 2

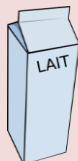
## Menu régulier

### COLLATION

### DÎNER

Lundi

A.M. Fruits frais  
Lait



Gratin de lentilles  
Haricots verts et quartiers de tomates

P.M. Fromage et craquelins  
Lait

Pain aux carottes  
Lait

Mardi

A.M. Fruit frais  
Lait

Vol-au-pain au poulet  
Concombre en rondelles

P.M. Muffin à la citrouille  
Lait



Compote de pommes et cannelle  
Lait



Mercredi

A.M. Compote de pommes et yogourt  
Lait

Filet de sole à l'italienne  
Orzo au pesto  
Petits pois et haricots jaunes

P.M. Céréales  
Lait



Banane surgelée  
Lait



Judi

A.M. Fruits frais  
Lait

Œufs brouillés  
Riz, brocoli et carottes

P.M. Galette à la compote de pommes  
Lait

Yogourt aux fruits  
Lait

Vendredi

A.M. Smoothie aux fruits

Pizza aux légumes du jardin sur tortillas  
de blé  
Poivrons de couleur

P.M. Muffin courgette et ananas  
Lait

Crème aux fraises, pêches et tofu  
Lait

Marie-Claire Levesque  
Responsable de l'alimentation  
Révisé en 2019

