







**MENU**



**Semaine 1**

**Menu régulier**

	COLLATION	DÎNER
<b>Lundi</b>	A.M. Fruit frais Lait 	Soupe aux légumes, poulet et riz Fromage cheddar marbré – Lanières de poivrons de couleur
<b>Mardi</b>	P.M. Céréales Lait A.M. Compote de pommes et fruits Lait	Barre à la mélasse et avoine Lait Croque-au-thon Concombre et tomates Yogourt aux fruits Lait 
<b>Mercredi</b>	A.M. Fruit frais Lait P.M. Pain aux bananes Lait	Spaghetti, sauce tomate aux lentilles Salade verte Pêches en conserve Lait
<b>Jeudi</b>	A.M. Fruits frais Lait P.M. Muffin aux bleuets Lait	Tourtière au millet Haricots verts et jaunes Pouding choco-tofu Lait
<b>Vendredi</b>	A.M. Smoothie aux fruits Lait P.M. Fromage et craquelins Lait 	Omelette au fromage Pain multigrains Courgettes et carottes Petite galette à l'avoine Lait 



Marie-Claire Levesque  
Responsable de l'alimentation  
Révisé en 2019

